



## **Seniorenwohnsitz Waldkurhaus Lichtenberg GmbH**

### **Wir möchten uns vorstellen**

Wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem Haus und möchten Ihnen mit diesem Wegweiser einige wichtige Informationen geben, um Ihnen die Eingewöhnung und das Zurechtfinden zu erleichtern.

Unsere Einrichtung besteht aus drei zusammenhängenden Häusern:

1. Haupthaus
2. Haus Birgit
3. Haus Anna

Unser Ziel ist es, für unsere 60 Bewohner eine familiäre Atmosphäre zu schaffen und ein Zuhause zu bieten.

### **Unser Service für Sie:**

Direkt neben dem Haupteingang befindet sich das Dienstzimmer, in dem Sie eine Pflegefachkraft als Ansprechpartner finden.

Die sechs Wohnbereiche sind unterschiedlich gestaltet und bestehen aus Einzel- und Doppelzimmern.

Jedes Zimmer verfügt über ein Telefon und einen Fernsehanschluss.

Eine **Notrufanlage** (roter Knopf), ist am Bett oder neben der Zimmertür für Sie erreichbar.

Die Terrasse am Haupteingang ist ein beliebter Treffpunkt für Bewohner und Besucher.

Für erholsame Spaziergänge bietet sich der obere Waldweg am Haus an. Dort stehen ebenfalls Bänke zum Ausruhen bereit.

Verschiedenes:

- Freie Arztwahl ist selbstverständlich, bitte bedenken Sie aber, dass Ihr Hausarzt auch für Hausbesuche bereit sein muss. (Nicht immer selbstverständlich)
- Rezepte und Medikamente werden von der diensthabenden Schwester in Zusammenarbeit mit dem Arzt und der Fredenberger Apotheke bestellt und gebracht. Sollten Sie andere Wünsche haben, sprechen Sie uns bitte an.
- Fußpflege, Friseur und Krankengymnastik kommen ins Haus. Bitte melden Sie sich rechtzeitig beim Pflegepersonal an.
- Post oder abonnierte Zeitungen können Sie im Schwesternzimmer abholen oder sich ins Zimmer bringen lassen.
- Ihre Leibwäsche kann von uns gewaschen werden. Kleidung, die nicht gewaschen werden kann, können wir Ihrem Auftrag reinigen lassen. Alle Bekleidungsstücke müssen mit Ihrem Namen versehen sein.

## Ihre Ansprechpartner:

Die Pflegedienstleitung: Herr Spintzyk  
ist von Montag bis Freitag  
von 8.00 –16.00 Uhr im Haus.  
Er ist Ansprechpartner für alle Belange  
in der Pflege.  
Das Büro befindet sich im Haupthaus  
Erdgeschoß 1.Tür links.

Die Verwaltung: Das Büro befindet sich im  
Haus Birgit, Obergeschoß  
und ist von Montag bis Freitag  
von 8.00 – 16.15 Uhr besetzt.

Das Pflegepersonal: Ansprechpartner für alle Belange in  
der direkten Pflege.

Das Küchenpersonal: Alle Mahlzeiten werden im Hause  
zubereitet. Wünsche und Anregungen  
werden gerne entgegengenommen.

Der Begleitende Dienst: Herr Ficker ist Ansprechpartner für  
alle Belange in der Beschäftigung, die  
im aushängenden Plan zu ersehen sind.

Der Hausmeister: Zuständig für kleinere Reparaturen.  
Bitte sprechen Sie das Pflegepersonal  
an!

Die Bewohnervertretung: Wenn Sie Anregungen oder  
Beschwerden haben, ist auch die  
Mitglieder der Bewohnervertretung  
neben dem Personal Ihr  
Ansprechpartner.

Wenn Sie von Ihrem Zimmer telefonieren möchten, wählen Sie  
bitte für externe Gespräche eine Null(0) vorweg!  
Für Gespräche innerhalb des Hauses ist dies nicht nötig und es  
entstehen für Sie keine Kosten.

Am Ende eines jeden Monats erhalten Sie eine Telefonabrechnung.  
Eine Telefoneinheit kostet 10 Cent.  
Eine Grundgebühr wird nicht erhoben!

Für kleinere Feiern kann Ihnen nach Absprache mit dem  
begleitenden Dienst oder der Pflegedienstleitung ein Raum zur  
Verfügung gestellt werden.  
Wir richten Ihnen dann auf Wunsch den Tisch her.  
Kaffee und Kuchen können auf eigene Rechnung bestellt werden.

Einkaufsmöglichkeiten bieten Ihnen im Ort:

- Netto-Markt
- Kerstins Laden

In der Regel fahren wir **donnerstags** zum Netto-Markt, wo nach  
Ihrer Bestellung eingekauft werden kann.  
Es besteht auch die Möglichkeit mitzufahren.  
Melden Sie sich dafür beim Begleitenden Dienst an.

Der tägliche Ablauf:

Ab 6.30 Uhr stehen auf jeder Station Pflegekräfte zur Verfügung, um Ihnen zu helfen.  
Frühstück, Mittagessen, Kaffeetrinken oder Abendessen werden im gemeinsamen Speisesaal angeboten.  
Medikamente bekommen Sie von der diensthabenden Schwester gereicht.  
Auf Wunsch oder Verordnung werden Zwischenmahlzeiten angeboten.

Unsere Essenszeiten:

Frühstück	ab 8.00 Uhr
Mittag	ab 11.30 Uhr
Kaffee	ab 14.30 Uhr
Abendbrot:	ab 17.30 Uhr

Der Speiseplan wird wöchentlich ausgehängt, auf Wunsch bekommen Sie ihn auch auf das Zimmer gebracht.

Bei Getränken haben Sie die Auswahl zwischen:

Mineralwasser	kostenlos
Limonade	kostenlos
Tee nach Wahl	kostenlos
Apfelsaft 100 % Fruchtgehalt	auf Anfrage
Malzbier	auf Anfrage

Sie können Ihren Tagesablauf selbst gestalten und haben dafür viele Möglichkeiten, bei denen wir Sie gerne unterstützen.

Wenn Sie ihren Tag nicht allein gestalten möchten, können Sie an den Angeboten des Begleitenden Dienstes teilnehmen.  
Sie können jederzeit ohne Voranmeldung daran teilnehmen.

Aushang in jedem Fahrstuhl oder an der Infotafel im Eingangsbereich.  
Sie finden dort auch anderweitige hauseigene und ortsnahe Veranstaltungspläne.

Es bietet sich die Möglichkeit spazieren zu gehen oder auf der Terrasse und im Garten zu verweilen.

Im Haus selbst befinden sich auch einige interessante Ruhe- und Begegnungszonen.